

ISDN 0906-9151

Stiftet 1. august 1946

45. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund
Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund
v/ formand Mogens Lauridsen

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen
Sydøstjyllands Politi, Fredericia
Nørre Voldgade 22, 7000 Fredericia,
Tlf. 2632 2408
E-mail: politiidaet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund
Puggårdsgade 2, 5. th., 1573 København V
Tlf. 3521 9270 - 3521 9271
Telefax 3521 0208
E-mail: info@politispport.dk

Hjemmeside

www.politispport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Silkeborg Bogtryk

Annonceekspedition

Politiidræt
Agerbakken 21, 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786
E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Skytterne ved DPM i feltsport.
Desværre nåede artiklen til DPM i feltsport
ikke at lande i redaktørens postkasse i rette
tid, men forhåbentlig er den med i næste
nummer af Politiidræt. .

Foto: Robert Hansen, DPIF

Deadline/Udgivelse

5/11

Deadline for indl. af stof: 10. juni 2011
Udgivelse 10. august 2011

6/11

Deadline for indl. af stof: 18. august 2011
Udgivelse 26. september 2011

7/11

Deadline for indl. af stof: 19. september 2011
Udgivelse 26. oktober 2011

8/11

Deadline for indl. af stof: 18. oktober 2011
Udgivelse 24. november 2011

9/11

Deadline for indl. af stof: 15. november 2011
Udgivelse 21. december 2011



Politiidræt

Leder	5
Forberedelser for det danske kvindelandshold i fodbold	6
Hvordan kan overbelastningsskader som følge af computerarbejde undgås	11
Sådan træner du for at undgå nakke- og skuldersmerter	14
En løbsberetning fra et anderledes løb	18
Grenaa Politi Idrætsforening tildelt penge fra Tuborgfondet	25
Flotte resultater af danske politijudokæmpere	26
Sølv i judo til PI's kamphold	30

PI-Nyt

Gymnastikafdelingen: PI-Gymnastik afslutter sæsonen med stil	34
Motionsafdelingen: Motionsløb i PI Motions Afd. i 2011	41
Majløbet	41

Formand

Mogens Norup Lauridsen



Næstformand

Gunnar Andersen



Kasserer

Ole Jacobsen

