

# Danske politimesterskaber i 10 og 5 km løb



Løbet skydes i gang af Københavns politidirektør Thorkild Fogde.

Af Morten Spanier Jensen, Atletikudvalget  
Fotos Carsten Dyhr, København

PI København v/Motionsafdelingen stod i år for afviklingen af De Danske Politimesterskaber i 10 og 5 km. Løbene blev afviklet med 10 km tirsdag den 11. juni og 5 km onsdag den 12. juni. Det var første gang at mesterskaberne blev afviklet efter stramninger omkring tjenestefri i forbindelse med danske mesterskaber.

Det var dejligt at se alle jer der, ikke havde valgt at side hjemme i sofaen og surmule over nogle vilkår, som den enkelte løber ikke er herre over, men havde valgt at tilbringe nogle dage sammen med andre positive og smilende kollegaer. Ingen tvivl om, at alle havde nogle gode og hyggelige dage i Valbyparken, og en hyggelig social middag på Hercegovina ved Tivoli. Vi savnede alle jer, der var med de sidste par år, men håber naturligvis på at I bare var skadet i år og at i næste år igen vil deltage, så vi igen kan blive rigtig mange på løberuterne og til det sociale arrangement om aftenen.

## 10 KM

29 løbere stillede til start på en flot solskinsdag i Valbyparken. Ruten var en meget flad rundstrækning på knap 3,1 km, som skulle gennemløbes 3 gange med en forskudt start, så ruten blev nøjagtig 10 km.

På startlisten kunne man se flere kendte navne, som formentlig ville kæmpe om danmarksmesterskabet. Hos kvinderne var Line Lundbak favorit og hos herrerne var Thorkild Sundstrup og Martin Kusk favoritterne til at kæmpe om mesterskabet.

Løbet blev skudt i gang af politidirektør, Thorkild Fogde efter en kort velkomsttale. Allerede fra start lagde Thorkild Sundstrup og Martin Kusk sig i spidsen af feltet, og der gik ikke mange kilometer, før Thorkild fornemmede af Martin ikke havde dagen til at udfordre ham. Thorkild lagde herefter et højt malende tempo, som Martin ikke kunne sætte noget ind over for. Thorkild løb herefter sit eget løb og løb i mål i tiden 32:22 min. Martin løb også flot og kom i mål på 2. pladsen i tiden 34:22 min. 3. pladsen blev vundet af en ny mand i forbindelse med mesterskaberne nemlig Morten Lysgaard i tiden 36:10 min.

Hos kvinderne var det straks mere spænding om mesterskabet. Line Lundbak lagde godt fra land og førte de første 4-5 km foran Helle Sejrsen Jepsen fra Vestegnen. Herefter løb de meget tæt og havde deres indbyrdes kamp med at ligge forrest. Helle havde dog mest overskud til sidst og blev Dansk politimester for kvinder i tiden 42:07 min med Line Lundbak på 2. pladsen i tiden 42:15. På 3. pladsen kom Gitte Foged Hansen, Vestegnen i tiden 42:29 min.

»

Stort tillykke til alle danmarksmestrene i de forskellige klasser og til alle deltagerne der var med til at gøre en forskel. Se den samlede resultatliste på [www.politispport.dk](http://www.politispport.dk).

Medaljerne blev overrakt ved middagen på Hercegovina tirsdag aften.

### 5 KM

Dagen efter stod der igen løb på programmet. Den halve distance skulle løbes på samme rute som dagen før, og igen med forskudt start, så målstregen kun skulle passeres 2 gange. Nu var det spændende at se, og vinderne fra 10 km igen kunne trække det længste strå eller om der var kommet friske ben til. Løbet blev skudt i gang af DPIF's kasserer Ole Kjær Jacobsen.

Martin Kusk og Thorkild Sundstrup lagde ud i et dræbende tempo og skilte sig hurtigt ud fra de resterende løbere. Det viste sig dog hurtigt, at Thorkild er hurtigste politier pt. Han fik slået et hul til Martin og løb i mål som Dansk Politimester i tiden 15.32 min. Martin kom ind på 2 pladsen i tiden 16:01 min og Morten Lysgaard blev nr. 3 i tiden 17:12. Herefter kom de ind som perler på en snor. Der blev virkelig løbet stærkt, og vi glæder os til at se om I holder niveauet til næste år.



*Så er starten på 10 km løbet i gang.*



*Københavns politidirektør Thorkild Fogde med 2 politifolk, som cyklede forrest og viste vej.*



*Klar til start på 5 kilometeren.*

»



”Redaktionen takker for den store interesse og lyst til at levere materiale til politiidrætsbladet. Til dette nr. har vi har modtaget rigtig mange flotte og spændende indlæg og billeder, men desværre kan ikke alle bringes i denne udgave af Politidræt. De vil i stedet blive bragt i næste blad, der udkommer den 25. september 2013, hvor du bl.a. kan læse om: Ekstrem maraton, møde i Executiv-komiteen i USPE, skydning, badminton og bowling, så glæd dig.

*Robert Hansen, redaktør*



Hos kvinderne var der mere spænding om dagens udfald. Der var flere af pigerne fra 10 km der havde vist gode takter, så det var spændende at se kampen på den halve distance.

Kvinderne lagde også ud i en dræbende tempo og det blev et tæt løb fra start til mål. Helle Sejrsen Jepsen og Gitte Foged Hansen lå tæt gennem hele løbet med Line Lundbak efter sig. Helle øgede midt i løbet og fik et ganske lille forspring til Gitte, som hun holdt hele vejen til mål, og blev danske mester i tiden

19:56 min. Gitte Foged Hansen blev nr. 2 i tiden 20:03 min og Line Lundbak blev nr. 3 i tiden 20:36. De første 4 i dameklassen kom i mål inden for et minut. Flot, flot.

Husk at tjekke resultatliste på [www.politisport.dk](http://www.politisport.dk).

Tak til arrangererne for et godt stævne, en god rute, dygtige hjælpere og ikke mindst for ikke at smide håndklædet i ringen pga. udfordringerne m.h.t. de begrænsninger, der har ramt politidrætten. Vi ses næste år.

