

Copenhagen marathon 2010



Mikael Bork udleverer start nr.



Allan Valkki og Lars Knudsen.

Søndag den 23. maj 2010 kl. 0930 gik starten til det års danske politimesterskaber i maraton. Københavns politi stod for arrangementet og der var tilmeldt ca. 100 deltagere til DPM, som var lagt sammen med Copenhagen marathon, hvor der alt i alt var ca.

12.500 deltagere. Med så mange løbere var det svært at holde øje med de andre politiløbere som deltog i DPM. Vi var dog markeret med bånd på venstre skulder, så man havde en mulighed for at se om løberen foran var med i DPM's konkurrence. Start nr. blev udleveret på st. City og derfra skulle man selv begive sig over til start/mål området, som var henlagt til Islands Brygge.

Mange måneders træning går forud før man føler sig klar til at give sig ud på denne distance, mange lange ture på landevejen i denne kolde vinter. Nu skulle det hele så gå op i en højere enhed. Vejret var fint løbevejr, dog med nogen vind, som ikke just gjorde opgaven lettere. Der blev sunget nationalsang inden at Wilson Kipketer talte ned fra 10 og skød løbet i gang.

Det er svært at beskrive, hvordan det gik for de øvrige deltagere, men jeg fik en ok start og kom godt i gang. Kunne ikke se nogen af de andre løbere fra DPM, men der kunne sagtens være nogen ude foran, da jeg ikke var kommet helt i front fra starten. Ruten gik gennem centrum, via havnefronten til Østerbro, Nørrebro, gennem centrum, forbi politigården, ud til Enghave Plads og derfra tilbage gennem centrum, og rundt Østerbro, Nørrebro, centrum, inden man løb over Langebro igen og kom til mål på Islands Brygge.

Jeg fandt ind i mit tempo og begav mig ud på ruten, hvor en masse tilskuere havde taget opstilling og der var god opbakning. Jeg holdt mine tider og da jeg kom ud til ca. 14 km. kom jeg op til den 1. politier, Karsten Bruhn Kristiansen, Nord Sjællands Politi, som jeg ikke kendte fra tidligere. Vi sludrede lidt sammen og fulgtes derud af indtil ca. ½ maraton, som blev passeret i 1.20,20. Derefter trak jeg lige så stille fra. Ved 22 km. kunne jeg se over til 21 km., hvor jeg hilste på Palle Redder, Århus, som var på 3. pladsen. Humøret var stadigvæk på toppen og det gik godt. Ved 30 var jeg dog ved at blive træt og vinden var mega træls, uanset i hvilken retning man løb, var der modvind, sådan følte det i hvert fald. Jeg tror at de fleste følte, at der var en del modvind på turen.

Jeg kom i mål i tiden 2.43.01 og blev dansk politimester, på 2. pladsen kom Karsten Bruhn Kristiansen i tiden 2.47,05 og på 3. Pladsen kom Palle Redder i tiden 2.48,36. Palle Redder blev endvidere nr. 1 i det civile DM i sin aldersgruppe, flot. Hos kvinderne var det Marianne Ladegaard Jensen som vandt i tiden 3.30,00 og på 2. pladsen kom Rikke Thestrup i tiden 3.44,40 og på 3. pladsen kom Lise Nielsen i tiden 3.51,39, en placering som de også havde midtvejs på ruten.

Efter løbet var der spisning, hygge, og præmie overrækkelse på st. City, og hvor der også var lejlighed for at takke Københavns politi for et godt arrangement.

Der var 88 politifolk som gennemførte maraton distancen, nogen for 1. gang og andre for 89. gang. Til alle som var med: "rigtig godt løbet og vi ses til efteråret til 5/10 km og ½ marathons."



Rummand.

