

GYMNASTIKAFDELINGEN ...

Af Elisabeth Arnsdorf Haslund, PI-Mix
Foto: Andreas Kyster, Juri Rischel Jensen og Martin Deis

Lørdag den 8. maj 2010 afholdt PI-Københavns gymnastikafdeling sin årlige forårsopvisning i DGI-byen, hvor alle hold var på gulvet for at vise, hvad de havde lært i løbet af sæsonen.

Det blev en rigtig energisk og hyggelig dag – og især sidste skud på stammen i foreningen, familieholdet PI Upcoming, tog kegler, da alle ungerne kom fræsende ind på opvisningsgulvet på hvert deres løbehjul.

Også de andre PI-hold: Opvisningsholdet, PI Piger, PI Rutinerede og PI Mix gav den gas ved årets sidste opvisning. Traditionen tro var der et tema på dagen – i år hed det "Beach Party" – og det fortsatte til aftenens fest, der som sædvanlig ikke gik stille for sig.

Alt i alt en rigtig god dag. Tak til alle for året, der nu er gået. Vi ses næste år i PI-Gymnastik.

Følg med på hjemmesiden www.pigymnastik.dk, hvor næste sæsons program vil blive offentliggjort inden længe.

Forårsopvisning med fed gymnastik, løbehjul



og strandtema



PI på vej til Thailand og Malaysia ...

Opvisningsholdet fra PI-Gymnastik i København rejser til juli tre uger til Thailand og Malaysia for at vise, hvad dansk gymnastik har at byde på.



Af Majbrit Myrup Jensen, gymnast på Opvisningsholdet
Foto: Andreas Kyster, Juri Rischel Jensen og Martin Deis

Igen i år rejser et gymnastikhold fra PI til udlandet for at udvide kendskabet til dansk kultur med gymnastikken i fokus.

PI's Opvisningshold er et udtaget mixhold – og 38 gymnaster skal med på sommerens turné. Holdet er ledet af Elisabeth Haslund, Pia Bonde og Martin Deis, der har været trænersteam i de sidste tre år, og derudover står Regin Joensen i spidsen som turens rejseleder.

Destinationen er denne gang Thailand og Malaysia, og holdet er allerede i fuld gang med de mange forberedelser til rejsen. Der skal udarbejdes et alsidigt opvisningsprogram, der kommer til at bestå af både rytme, spring og strejf af andre traditionelle og utraditionelle stilarter. På den måde kan det give lokalbefolkningerne et indblik i den danske gymnastikverden.

Samtidig skal PI's hold præsentere den lange foreningstradition og –ånd, som kendetegner de danske gymnastik- og idrætsforeninger. Udover opvisninger vil holdet afholde

workshops, hvor thailandske og malaysiske børn og unge på egen krop får lov til at mærke dansk gymnastik gennem leg, spring og rytmiske sekvenser.

Selve show-turen tager sit udgangspunkt i den thailandske hovedstad Bangkok, hvorefter der sættes kurs mod det sydlige Thailand, der udforskes i et par dage, inden holdet krydser grænsen til Malaysia.

I Malaysia går turen ned langs den vestlige kyst af Malaccahalvøen, bl.a. med stop på øen Langkawi og i byen Penang, hvor der er skabt kontakt til det danske firma Danisco, som holdet skal besøge samt lave opvisning og workshop for.

Tid i storbyen bliver der også plads til med besøg i henholdsvis den malaysiske hovedstad Kuala Lumpur og eventuelt et smut til millionbyen Singapore.

Du har mulighed for at se holdet sidste opvisning inden afrejsen, lørdag den 26. juni kl. 19 i DGI-byen.