



Foto:
Lars A. Bisgaard,
PI-Århus

De kan altså noget med politisport i PI-Århus. Her holdet til de danske politimesterskaber i 5. - og 10 km. løbet. I næsten alle andre idrætsgrene er foreningen synlige. Gad vide hvordan de gør??
Læs meget mere om foreningens mange aktive medlemmer i de forskellige artikler



Line Lundbak, Vestegnen og Torben Klose, Odense dobbeltmestre ved politimesterskaberne i 5- og 10 km. løb

Af Morten Spanier Jensen og Ole Kirkegaard, DPIF's atletikudvalg
Foto: Niels Grønnemose Madsen, redaktør

Tirsdag den 11. august blev de danske politimesterskaber i 10 km landevejsløb afviklet i Kruså.

Ruten var en ud og hjem rute og bød på et par grimme stigninger. Vejret var perfekt til arrangementet, og løberuten var på en mindre trafikeret vej, hvor bilisterne var søde til at følge anvisningerne.

10 km løbet

Starten gik præcis kl. 1200, og der blev lagt hårdt ud både hos damerne og herrene.

Efter 1 km lå Line Lundbak, Vestegnen forrest efterfulgt af Marianne Ladegaard, Fredericia og med Mette Olesen, Midt/Vestjylland på tredje pladsen. Pigerne lå tæt, og på dette tidspunkt var intet afgjort.

Hos herrerne lå Thorkil Sundstrup, Århus forrest, i en gruppe af 6 løbere, efter løberne havde passeret 1 km. mærket.

De andre løbere var Hans Jørgen Bach, Aalborg, Torben Klose, Odense, Carsten Straszek, Aalborg, Jens Kirkegaard Sørensen, Kolding og Tommy Sørensen, Holstebro.

Hos damerne var tingene ved at blive sat på plads ved 2 km. mærket. Line

Lundbak lå forrest og havde fået et lille forspring. Marianne Ladegaard hang på med Mette Olesen et lille stykke efter. På fjerde pladsen lå Mona Stenild, Viborg.

Hos herrerne var det status quo. Thorkil lå stadigvæk forrest med de andre fem lige bag sig.

Ved vendepunktet efter 5 km. havde Line fået et forspring på 22 sek. ned til Marianne, og Line så på dette tidspunkt bedre løbende ud end Marianne. Mette var 1:15 min efter Marianne med Mona på fjerde pladsen med ca. 1:00 min op til Mette.

Hos herrerne var det hårde udgangstempo begyndt at sætte sine spor i førergruppen. Thorkil og Torben havde fået et forspring på 20 sek. ned til Hans Jørgen, der igen lå 25 sek. foran Jens. Carsten og Tommy var 25 sek. efter Jens.

Blev knækket på bakken

Umiddelbart efter vendepunktet var der en lang stigning. Den benyttede Torben sig af, idet han løb forbi Thorkil og

øgede farten en smule.

Thorkil forsøgte at følge med, og da han kom op til Torben igen, rykkede Torben endnu engang, hvilket så ud til at knække Thorkil. Torben øgede herefter afstanden på de næste par kilometer, hvorefter han holdt et godt tempo resten af vejen.

Efter de 10 km hos damerne kom



Line Lundbak, Vestegnen ved væskedepotet



Ved vendepunktet. Forrest, Kent Birk, Horsens, den senere sølvvinder både på 5 og 10 km, Marianne Ladegaard, Fredericia og bagest, Karsten Risvig, Vestegnen

Line Lundbak i mål som dansk mester i tiden 40:17 min. efterfulgt af Marianne Ladegaard i tiden 41:49 min. Mette Olesen kom i mål som treer i tiden 45:42 min. med Mona Stenild på fjerde pladsen i tiden 45:52 min.

Hos herrerne kom Torben Klose i mål som dansk mester i tiden 35:09 min. Anden pladsen gik til Hans Jørgen Bach i tiden 36:19 min. Tredjepladsen tog Thorkil Sundstrup i tiden 36:40 min. Jens Kirkegaard Sørensen tog fjerdepladsen i tiden 36:49 min. Carsten Straszak blev nr. 5 i tiden 38:21 min. med Tommy Sørensen på sjettepladsen i tiden 38:26 min.

Præmieoverrækkelsen foregik umiddelbart efter løbet og de enkelte klasser

blev vundet af følgende:

Mesterskabsklassen: Torben Klose, Odense i tiden 35:09 min.

Klasse 2 (35-45 år): Torben Klose, Odense i tiden 35:09 min.

Klasse 3 (45-55 år): Hans Jørgen Bach, Aalborg i tiden 36:19 min.

Klasse 4 (+55): Knud E. Knudsen, Holstebro i tiden 41:40 min.

Dameklassen: Line Lundbak, Vestegnen i tiden 40:17 min.

Holdkonkurrencen

Nr. 1 Nordjylland i tiden 1.56,24 timer ved Hans Jørgen Bach, Carsten Straszak og Jørgen Naurup.

Nr. 2 Vestegnen i tiden 1.59,07 timer ved Tony Wang Knudsen, Jacob Dalsten Pedersen og Søren Schrøder Nielsen.

Nr. 3 Fyn i tiden 1.59,44 timer ved Torben Klose, Christian Rasmussen og Gunnar Solsø.

Kammeratskabsaften

Padborg PI havde tirsdag aften arrangeret en hyggelig kammeratskabsaften, hvor fodboldspillere og løbere havde et par fornøjelige timer sammen.

Der var opstillet en lækker buffet, og der var nok mad til, at de sultne idrætsfolk kunne hente indtil flere portioner. Desuden havde man opstillet hyggelig ”dinnermusik”

Den lokale formand, Jørgen Pedersen, fik i løbet af aftenen traditionelt overrakt en fanepaquette som tak for det store arbejde, man havde lagt i stævnet.

DPM 5 km landevejssløb

Om onsdagen skulle de danske politimesterskaber så afholdes på den halve landevejdistance – 5 km.

Løbet blev afviklet på samme ud/hjem-rute som dagen før, hvor vendepunktet denne gang, i sagens natur, kun var halvvejs ude.

I løbet af formiddagen var der trukket nogle enkelte regnbyger ind over området, men regnen var stoppet, efterhånden som vi nærmede os starttidspunktet. Da der samtidig kun var en let vind, var det noget nær perfekt løbvejr.

Der var i alt tilmeldt 115 løbere fordelt over de forskellige klasser for kvinder og mænd. Et spændende indslag var, at man fra Nordjyllands politi havde formået at få

så godt som samtlige PG 2'ere til start. Det skulle blive spændende at se, hvorledes det tog sig ud i elevkonkurrencen.

Med de obligatoriske afbud var det et felt på små 100 deltagere, som kl. 1200 blev sendt ud på ruten.

Løbet

Der var godt tempo fra start, så feltet hurtigt blev trukket ud.

Ved 1 km. var



Tv. Torben Klose, Odense, vinder af både 5- og 10 km. I midten, Thorkild Sundstrup, PI-Århus, sølv i 5 km. og bronze i 10 km. Th. Hans Jørgen Bach, Aalborg, bronze i 5 km. og sølv i 10 km. løbet

der hos kvinderne allerede ved at ske en udskilning. Line Lundbak, Vestegnen, havde allerede skaffet sig et hul til Marianne Ladegaard, Fredericia.

Marianne havde til gengæld også et forspring til de efterfølgende Viborgløbere, Mette Olesen og Mona Stenild.

Hos herrerne var der samme sted dannet en førergruppe på 8 mand. Koldings Jens Kirkegaard Sørensen var temposætter frem mod vendepunktet, og gruppen bestod blandt andet også af gårsdagens mester, Torben Klose, Odense, Hans Jørgen Bach, Aalborg og Thorkild Sundstrup, Århus og ikke mindst 2 unge løbere fra elevklassen, Jakob Iversen, Østjylland og Rune Hastrup Nordjylland.

Ved vendepunktet halvvejs var eneste ændring i kvindeklassen, at afstanden mellem de første løbere var øget. Line vendte først foran Marianne. Til gengæld havde Mette slået hul til Mona.

Hos herrerne var frontgruppen skrumpet ind til 5 mand. Jens Kirkegaard Sørensen var vist blevet offer for sin egen forcering og var faldet lidt tilbage fra Klose, Bach, Sundstrup og de stadig godt kæmpende "elever" Iversen og Hastrup.

Spurtopgør om mesterskabet

Fra vendepunktet beholdt kvinderne de indbyrdes placeringer, så Line Lundbak kunne passere mål som dansk politimester i tiden 19:15 min. foran nr. 2, Marianne Ladegaard med i tiden 19:44 min. Nr. 3 blev Mette Olesen i 20:45 min. foran den anden Viborgløber, Mona Stenild i 21:35 min.

Hos herrerne var der rigtig væddeløb hjem fra vendepunktet. Klose satte godt tempo, og først lige før 4 km. måtte de 2 unge, Iversen og Hastrup give slip fra fronten.

Den sidste kilometer frem mod mål præsterede Klose nogle småryk, som rystede Hans Jørgen Bach af. Thorkild Sundstrup hængte på helt frem til selve spurten. Her måtte dog også han kapitulere overfor den "gamle 800 m løber", som kunne sprinte i mål som dansk politimester i tiden 16:44 min. lige foran Thorkild i tiden 16:51 min.

Hans Jørgen Bach blev 3'er i 16:57 min., medens de 2 fra elevklassen kæmpede indbyrdes helt frem til mål, hvor Jakob Iversen blev nr. 4 i 17:06 min. foran Rune Hastrup i 17:10 min.

Det skal blive spændende at følge de 2 unge herrers udvikling fremover.

De forskellige klassevindere blev:

Mesterskabsklassen: Torben Klose,

Odense 16:44 min.

Herrer klasse 2 (35-45 år), Torben Klose, Odense 16:44 min.

Herrer klasse 3 (45-55 år), Hans Jørgen Bach, Aalborg 16:57 min.

Herrer klasse 4 (55 år +), Arne Kobæk, Horsens, 19:49 min.

Holdkonkurrencen

Nr. 1 Nordjylland i tiden 52:39 min. ved Hans Jørgen Bach, Rune Hastrup og Carsten Straszak.

Nr. 2 Østjylland i tiden 53:12 min. ved Thorkild Sundstrup, Jakob Iversen, Palle Redder.

Nr. 3 Vestegnen i tiden 55:07 min. ved Tony Wang Markussen, Jacob Dalsten Petersen, Søren Schrøder Nielsen.

Elevkonkurrencen

Nr. 1 Nordjylland 1:02:04 timer (Rune Hastrup, Rasmus Rasmussen, Katrin Dietzel)

Nr. 2 Midt/Vestjylland 1:03:17 timer (Søren Rossen, Mette Olesen, Morten H. Sørensen)

Nr. 3 Nordjylland 1:08:46 timer (Thomas Hjermtslev, Dan Sølvberg, Pernille Blingedal)

Arrangementet.

Padborg PI kan være stolte af deres landejevsmesterskab. Nogle kan lide



3 glade vindere på 5. km. Fra v/ sølvmedaljevinderen, Marianne Ladegaard, den dobbelte danske politimester, Line Lundbak, og bronzevinderen, Mette Olesen, Viborg

ud/hjem ruter, medens andre ikke kan, sådan har det altid været.

Løberne var skærmet godt af fra den øvrige trafik, og der var god uniformeret regulering de steder vejen skulle passeres. Tidtagningen var også professionelt lavet, så der ingen tvivl var.

Alt i alt en god rute med styr på tingene, hvor løberne gerne stiller op en anden gang.

Se hele resultatlisten på

www.politisport.dk



Vinderne af elevholdkonkurrencen. Karin Dietzel, Rune Hastrup, og Rasmus Rasmussen, Nordjylland