



DODENTOCHT - 100 km.

Arrangementet i Belgien kunne fejre sit 40 års jubilæum



Af Allan Valkki, Station City



Medlemmer af vandrerklubben, KADEE i byen Bornem i Flandern, Belgien deltog i 1969 og 1970 i Nijmegen Marchen "De 4daagse" i Holland (en vandrerbegivenhed der strækker sig over 4 dage á 50 km).

Efter deltagelsen besluttede medlemmerne at starte deres eget – dengang helt uhørte – koncept: At gå 100 km. på et døgn!!

Mange grinte ad dem, men KADEES's medlemmer fastholdt stædigt ideen som resulterede i den første DODENTOCHT – flamsk for døds-march – i 1970. 65 vandrere stillede op, og 47 gennemførte.

Allerede året efter stillede flere op til start og i 1973 var deltagerantallet oppe på 782. I år kunne man så fejre 40 års jubilæum med over 10.300 tilmeldte.



Lars Knudsen mangler 10 km., og er nået til Mariekerke i Sint Amands.

Over årene har 100 kilometer døds-marchen udviklet sig fra en vild ide til én af de mest, ikke konkurrenceprægede, sportsbegivenheder i Belgien.

Deltagerne skal løbe/gå 100 km på minimum 10 timer og maksimum 24 timer.

PI-København til start

10 medlemmer af PI og Politiets marchforening stillede op i jubilæumsåret.

Alle i god træning, idet alle 2 uger forinden havde deltaget i Nijmegen marchen.

I år gik starten fredag den 15. august. Præcis kl. 21 forlod over 10.000 gængere torvet i Bornem i Flandern.

Kort efter start sænker mørket sig over det flade landskab og det er et fantastisk skue, når en lang hale af pandelamper, som små ildfluer, sås på stien på diget langs Schelde-floden.

Efter en kort sløjfe på 17 km, hvor gængerne vinkes farvel af tusindvis af tilskuere i Bornem, vandles sydpå i den mørke flamske nat.

Ved 50 km når man til byen Steenhuffel, hvorefter der vandles nordpå igen mod udgangspunktet.

Nattekulde og tropisk varme

Natten var stjerneklar og skyfri, hvilket gjorde, at temperaturen faldt til 8 grader midt på natten.

Efter solopgang blev det dog hurtigt varmt – på et tidspunkt nåede temperaturen op på + 29 grader, så den lette brise over Schelde-floden gjorde godt.

Der skal masser af energi til

For at gennemføre 100 km's løb/vandring behøver kroppen en masse energi. Arrangørerne sørger for, at deltagerne med 5-6 km's mellemrum bliver forplejet med hurtigt optagelige carbohydrater (druesukker, kiks og lign.)



PI-medlemmer klar til start. Dorte Nielsen, Søren Bondgaard, Per Leo Jepsen, Lars Knudsen, Henrik Loose, Ken Poulsen, Søren Rye og Allan Valkki

samt langsomt optagelige carbohydrater som stivelse i form af pasta, brød og frugt.

Der uddeles drikkevarer i form af kildevand og sportsdrik samt ikke mindst KAFFE og the til at holde deltagerne vågne!!

På rasteplasserne forefindes ligeledes førstehjælp samt mulighed for bus-transport tilbage til Bornem, hvis de 100 km viser sig at være en større udfordring end den enkelte deltager regner med!!

I år udgik 3500 deltagere – eller hen ved 1/3 af alle der stillede til start kl. 2100.

Alle gennemførte

Samtlige PI'ere kom hjem ved egen hjælp. Den hurtigste, Henrik Loose, Station CITY gennemførte på kun 11 timer. Alle andre brugte mellem 16 – 22 timer på denne jubilæumsrunde i det skønne Flandern.

Interesserede kan læse mere om arrangementet på www.dodentocht.be