



# NORDISKA POLISIDROTTSFÖRBUNDET

**sid**

STADGAR.....	2
ALLMÄNNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER.....	5
Regler, fotboll.....	8
Regler, friidrott/terränglöpning.....	9
Gemensamma bestämmelser.....	9
Friidrott.....	9
Regler, fältsport.....	10
Gemensamma bestämmelser.....	10
Regler, fälttävlan.....	11
Fri orientering.....	11
Skjutning.....	11
Punktorientering.....	12
Poängberäkning.....	12
Säkerhetsbestämmelser.....	13
Straffbestämmelser.....	14
Regler, orientering.....	15
Regler, handboll.....	16
Regler, kraftsport.....	17
Gemensamma bestämmelser.....	17
Regler, brottning.....	18
Regler, judo.....	19
Regler, styrkelyft.....	19
Regler, tyngdlyftning.....	20
Regler, längdåkning, skidskytte.....	21
Gemensamma bestämmelser.....	21
Regler längdåkning.....	22
Regler skidskytte.....	23
Regler skidskyttestafett.....	24
Regler, skytte.....	25
Regler, golf.....	26
Regler, volleyboll.....	27
Studentmästerskap.....	28

# **NORDISKA POLISIDROTTSFÖRBUNDET**

**Stiftat den 13 december 1969.**

## **STADGAR**

### **1.**

Nordiska Polisidrottsförbundet (NPI) är en sammanslutning av de danska, finska, isländska, norska och svenska poliskårens idrottsförbund: Dansk Politi Idraetsforbund, Suomen Poliisin Urheiluliitto, Idrottsamband Lögreglumanna, Norges Politiidrettsforbund och Svenska Polisidrottsförbundet.

### **2. Ändamål**

Förbundets ändamål är att:

- främja intresset för idrott inom de nordiska ländernas poliskårer
- organisera tävlingar i olika idrotter mellan de nordiska ländernas poliskårer.
- tillvarata gemensamma intressen i idrottsliga, ekonomiska och andra frågor av betydelse för de nordiska polisidrottsförbunden
- genom enhetligt uppträdande verka för en stark nordisk representation i den europeiska polisidrottsverksamheten
- verka för vänskapliga och kollegiala förhållanden mellan de nordiska poliskåerna.

### **3. Kongress**

Kongress skall avhållas vart annat år och arrangeras och genomförs av den nation som har ord-förandeskapet.

Minst 3 månader före kongressen skickas kallelsen ut av ordföranden. Förslag som önskas bli behandlade på kongressen skickas till ordföranden minst 2 månader innan. Minst 1 månad före kongressen skall föredragningslistan tillsammans med övriga handlingar, som skall behandlas vid kongressen skickas ut till medlemsförbunden.

Varje förbund kan påfordra extra kongress om särskilda omständigheter föranleder därtill.

Kongress är beslutsmässig med det antal förbund som är representerade på mötet. Vid extra kongress måste dock minst tre förbund delta för att mötet ska vara beslutsmässigt.

Varje förbund har rätt att delta i kongress med tre representanter. En av representanterna ska vara förbundets ledamot i NTK.

Varje förbund har vid omröstning en röst. Omröstning sker öppet. Vid lika röstetal avgör lotten.

### **4.**

Vid ordinarie kongress ska obligatoriskt följande ärenden behandlas:

- a) Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera kongressens protokoll.
- b) Föredragning av styrelsens berättelse för verksamhetsperioden.
- c) Val av förbundsstyrelse, suppleanter och teknisk kommitté.
- d) Behandling av ärenden som upptagits av förbundsstyrelsen.

- e) Behandling av motioner som ingivits till förbundssekreteraren senast två månader före kongress, samt - om alla förbund är överens därom - även ärenden som anmälts senare till förbundsstyrelsen.

## **5. Ändring av stadgarna**

Ändring av dessa stadgar kan endast ske på ordinarie kongress

## **6. Förbundsstyrelsen**

Förbundsstyrelsen består av 6 ledamöter. En från varje medlemsförbund, samt ytterligare en från det förbund som har ordförandeposten. Dessutom utses 6 suppleanter. Ordförandeposten innehas två år och ska växla i ordningsföljd: Island, Sverige, Finland, Norge och Danmark. Respektive medlemsland betalar själva resekostnaderna till NTK-samt NPI-möten, dvs två personer/land. Arrangörlandet står för övriga kostnader.

### **7.**

Förbundsordförande och förbundssekreterare utses från det förbund som har två representanter i styrelsen.

### **8.**

Förbundsstyrelsen företräder förbundet och leder dess verksamhet med iakttagande av dessa stadgar samt gällande tävlingsregler.

### **9.**

Förbundsstyrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden och är beslutsmässig med det antal representanter, dock minst från tre länder, som infunnit sig till sammanträdet.

### **10.**

Beslut fattas genom enkel majoritet. Vid lika röstetal gäller den mening som biträdes av ordföranden.

### **11.**

Förbundsstyrelsen kan för särskilda uppdrag tillsätta kommittéer.

## **12. Tekniska kommittén**

Nordisk teknisk kommitté (NTK) har till uppgift att hålla förbundets mästerskapsprogram, samt tävlingsreglerna för detta, aktuella.

NTK kan också besluta om ändring av tävlingsreglerna. Beslut om sådan ändring måste göras senast 12 månader före aktuellt mästerskap. Inga beslut om ändringar får göras efter det att förfrågan om deltagande i mästerskapet har sänts ut.

### **13.**

NTK består av en ordförande och en sekreterare från det medlemsförbund som har ordförandeposten i NPI, samt en ledamot från vart och ett av de övriga medlemsförbunden.

### **14.**

De idrottsgrenar som ingår i NPM ska vara uppdelade på NTK:s representanter. Grenansvarig ska ingå i juryn och garanteras fritt uppehåll av arrangörlandet vid NPM i grenen.

## **15.**

NTK sammanträder på kallelse av ordföranden och är beslutsför med minst tre representanter. Protokoll ska skrivas och sändas till medlemsländerna senast en månad efter varje sammanträde. Sammanträde ska alltid ske i samband med ordinarie kongress. Andra sammanträden bör förläggas i samband med NPM och arrangörslandet svarar för kostnaderna enligt punkt 2 i de allmänna tävlingsbestämmelserna.

## **16. Förbundets upplösning**

Beslut om förbundets upplösning är inte giltigt med mindre än att beslut därom fattats vid två på varandra följande kongresser.

## **17. Utmärkelser – Nordisk Politiidrottsförbunds guldmedalj**

Utmärkelsen består av en guldmedalj i eget etui. Medaljen skall vara likadan som utdelas till vinnaren av NPM, dock utan ögla att fästa bandet i. På baksidan av medaljen skall det graveras innehavarens namn och årtal för utdelning.

Utmärkelsen utdelas till personer inom polisen som har lagt ned ett betydelsefullt arbete för nordisk polisidrott samt till personer utanför polisen som har visat särskilt stort intresse för nordisk polisidrott. Det skall föras ett register över vilka som tilldelats Nordiska Polisidrottsförbundets guldmedalj. Detta ansvarar ordförande landet för.

# NORDISKA POLISIDROTTSFÖRBUNDET

## ALLMÄNNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER

### 1.

Nordiska Polismästerskap anordnas enligt följande:

Kraftsport – ansvarig Finland  
Handboll – ansvarig Island  
fältsport/orientering – ansvarig Danmark  
fotboll – ansvarig Sverige  
skidor – ansvarig Norge  
volleyboll – ansvarig Finland  
friidrott/terränglöpning – ansvarig Sverige  
simning – ansvarig Norge  
skytte – ansvarig Danmark  
golf – ansvarig Island

Medlemsförbunden ska från och med 1989 arrangera NPM i följande ordning: Island - Sverige - Finland - Norge - Danmark o. s. v.

Undantag: Island arrangerar endast fotboll, handboll, golf, simning och kraftsport.

Finland arrangerar inte handboll.

Danmark arrangerar inte skidor.

Sverige arrangerar inte volleyboll.

Lottdragningen i lagsporterna skall NTK ansvara för.

### 2.

Det organiserande förbundet är helt ansvarigt för samtliga utgifter för organiserandet av mästerskapen, förutom anmälningsavgiften (se nedan). Arrangörlandet skall stå för kostnaderna, fr o m kvällsmat ankomstdagen t o m frukost avresedagen samt logi. Det skall inte vara fler än 4 personer i varje rum.

Anmälningsavgift för samtliga deltagare samt en delegat från varje land, i ett Nordiskt Polismästerskap är 30 EURO per person och dygn.

Det är ingen plikt för arrangörlandet att ta emot gäster. Om det är möjligt att göra det ska det framgå av inbjudan till mästerskapet samt hur mycket gästerna skall betala.

Den grensansvariga ledamoten i NTK som enligt bestämmelserna i stadgarna punkt 14 ska medverka för arrangörlandets räkning.

### 3.

Nordiska Polismästerskap kan inte arrangeras officiellt om mindre än tre länder anmäler sitt deltagande. Anmälan skall ske från respektive förbund. För att räknas som mästerskap måste minst tre deltagare/lag starta i mästerskapet (grenen).

Är inte tillräckligt många deltagare anmälda, ska arrangören meddela detta till det förbund som anmält deltagare. Detta ska meddelas minst en månad före mästerskapen. I brottning, judo, styrkelyft och tyngdlyftning skall det vara anmält deltagare i minst fyra viktklasser per gren, för att mästerskapet skall genomföras.

**4.**

Minst 12 månader före tävlingarna ska det arrangerande förbundet sända ut en förfrågan om deltagande till de övriga förbunden. Därvid ska tidpunkt för mästerskapet anges 6 månader före. Såväl damer som herrar skall inbjudas till tävlingarna.

**5.**

Inbjudan till tävlingarna ska sändas ut minst tre månader före tävlingsdagen, varvid sista dag för anmälan ska anges, dock minst två månader före tävlingsdagen.

**6.**

Rätt att delta har varje polisman som är anställd inom polisväsendet i något av de fem nordiska länderna och som utför polistjänst i egentlig mening. Med sådan polisman jämföres den polisaspirant/studerande som påbörjat sin polisutbildning. Polisman som är tjänstledig (max ett år) har också rätt att delta i mästerskapen, undantag kan förekomma för föräldra- eller vårdledighet.

**7.**

Domare utses av arrangörslaget. Dessa ska ha internationell eller nationell licens.

**8.**

Protest mot tävling ska så snart som möjligt och senast en timme efter tävlingens slut inlämnas till juryn. Protest ska inges skriftligt.

Protest mot resultatlistan ska avges på motsvarande sätt vid listans offentliggörande eller senast en halvtimme därefter.

**9.**

Överledarna från varje förbund och grenansvarig inom NTK fungerar under tävlingarna som jury (appellinstans). Ordförande av juryn är från värdlandet?

Protokoll skall föras vid varje möte under mästerskap. Protokoll skall undertecknas av överledarna från varje land och grenansvarig inom NTK?

Om ett förbund önskar att någon annan än överledaren ska ingå i juryn ska detta anmälas till arrangörslaget i samband med anmälan till mästerskapet.

Juryn är högsta appellinstans för alla idrottsgrenar under hela mästerskapet. Den avgör alla klagomål och tvister som framföres till juryn av respektive lands lagledare eller av tävlingsledare eller överdomare för varje idrottsgren.

**10.**

Det arrangerande förbundet har rätt att bestämma ordningsföljden på tävlingsgrenarna under förutsättning att inte något annat har bestämts.

**11.**

Omedelbart före ett mästerskap ska det hållas ett möte med överledare och lagledare som deltagare. Mötet skall protokollföras och undertecknas. Detta möte har rätt att fatta beslut om praktiska frågor i anslutning till mästerskapet.

**12.**

Mästerskapsmedaljer utdelas enligt följande:

Har tre eller flera deltagare/lag startat i tävlingen delas det ut guld-, silver- och bronsmedaljer.

Med lag avses fot-, hand- och volleyboll, samt stafetter.

Alla som enligt stadgarna hör till laget skall ha medalj.

**13.**

Särskilda lagtävlingar sker i skytte, terränglöpning, och golf. Här utdelas inte medaljer utan diplom till vinnarlagen.

**14.**

Ändringar av tävlingsprogrammet, de allmänna tävlingsbestämmelserna eller tävlingsreglerna kan göras av förbundsmötet, förbundsstyrelsen eller NTK.

## Regler, fotboll

### 1.

Mästerskap anordnas i fotboll och till detta har varje land rätt att anmäla ett lag med högst 18 spelare samt 1 lagledare och 1 tränare. Om det är 3 anmälda lag, högst 15 spelare. Dessutom har varje land rätt att anmäla 1 massör. Mästerskapet skall arrangeras i början av juni.

### 2.

Mästerskapet spelas som enkelserie så att alla lag möter alla.

Genom lottning tilldelas varje lag ett nummer och därefter spelas efter följande schema: Arrangörlandet skall lottas som nr. 2.

Vid 3-4 anmälda lag:

omgång 1, lag 2 - 3 och lag 1 - 4  
omgång 2, lag 4 - 3 och lag 1 - 2  
omgång 3, lag 3 - 1 och lag 2 - 4

Vid 5 anmälda lag:

omgång 1, lag 2 - 5 och lag 3 - 4  
omgång 2, lag 1 - 2 och lag 5 - 3  
omgång 3, lag 3 - 1 och lag 4 - 5  
omgång 4, lag 2 - 3 och lag 1 - 4  
omgång 5, lag 5 - 1 och lag 4 - 2

Det lag som spelar fyra matcher i följd, ska den tredje speldagen spela på förmiddagen och den fjärde dagen på eftermiddagen.

### 3.

Vid lika poäng gäller följande faktorer för särskiljning:

1. Målskillnad
2. Flest gjorda mål
3. Inbördes möte
4. Lottdragning

### 4.

Varje spelare ska ha ett tydligt nummer på sin tröja. Detta nummer ska vara samma genom hela mästerskapet. Varje lag ska medföra två uppsättningar spelartröjor, som i färg tydligt avviker från varandra. Detta gäller även målvaktströjorna.

### 5.

Varje lag får byta 1 + 4 spelare, dock ska målvakt byta med målvakt.

### 6.

Vid gult kort följer detta med i mästerskapet, vid två gula kort ska spelaren stå över nästa match. Vid direkt rött kort ska spelaren också minst stå över nästa match.

### 7.

I övrigt gäller UEFA:s (Europeiska Fotbollsförbundet) regler.

## Regler, friidrott/terränglöpning

### Gemensamma bestämmelser

#### 1.

Mästerskap i friidrott och terränglöpning arrangeras vid samma tillfälle samt som individuell tävling för damer och herrar.

#### 2.

Varje förbund har rätt att anmäla deltagare i varje gren och 1 lag i varje stafett. Totalt får högst 36 deltagare anmälas (10 stycken i terränglöpning, 4 damer och 6 herrar).

Dessutom får 1 lagledare och 1 tränare anmälas. Vid fler än 20 deltagare får ytterligare 1 tränare anmälas.

Det ska vara anmält deltagare i minst tio grenar (oberoende om det är fråga om dam- eller herrgrenar) för att det ska bli ett mästerskap. Om det är anmält tillräckligt med deltagare för terräng men inte i mästerskapet i övrigt ska ändå terränglöpningen genomföras.

### Friidrott

#### 3.

Mästerskap i friidrott anordnas i följande grenar:

#### Herrar

100 meter  
400 meter  
800 meter  
1 500 meter  
stafett 4 x 100 meter  
stafett 1 000 meter  
höjdhopp  
längdhopp  
kula  
diskus  
spjut  
terränglöpning

#### Damer

100 meter  
800 meter  
höjdhopp  
stafett 4 x 100 meter  
längdhopp  
kula  
diskus  
terränglöpning

#### 4.

Vid lagledarmöte dagen före tävlingarna ska startordning och banor lottas. Deltagarna delas upp i 2 grupper i varje gren med 1 deltagare från varje land i respektive grupp. Lagledare ska senast klockan 20.00 anmäla vem som startar på tilldelade banor eller startordning.

#### 5.

Banlängden i terränglöpning, skall för damerna vara mellan 5 och 6 km och för herrarna mellan 10 och 11 km. Banprofilen skall framgå av inbjudan.

I lagtävling adderas tiderna för ländernas 3 bästa damer och 4 bästa herrar.

#### 6.

I övrigt ska IAAF:s (Internationella Friidrottsförbundet) bestämmelser tillämpas.

## **Regler, fältsport**

### **Gemensamma bestämmelser**

#### **1.**

Mästerskap anordnas som individuell tävling i fälttävlan och orientering och som en kortstafett i orientering. Kortstafetten sker på ankomstdagen. Fälttävlan arrangeras dag 1 och orientering dag

Lagsammansättningen i kortstafetten ska vara hos arrangörerna senast 8 dagar före mästerskapet.

#### **2.**

Varje land har rätt att anmäla högst 3 damer och 6 herrar samt 1 lagledare och 1 tränare.

#### **3.**

I de individuella tävlingarna får varje land starta med högst 3 damer och 6 herrar.

#### **4.**

Kartorna ska vara godkända tävlingskartor och i skala 1:10 000 eller 1:15 000.

#### **5.**

Minst 30 dagar före tävlingen ska arrangören tillsända de övriga förbunden prov på de kartor, samt lokala karttecken, som kommer att användas vid mästerskapen.

#### **6.**

Startlistan ska uppdelas i 3 sektioner för damerna och i 6 sektioner för herrarna med en deltagare från varje land i varje sektion.

Lagledarna ska i god tid - senast kl. 18.00 dagen före respektive tävling - meddela vilken deltagare som ska starta i respektive sektion.

Startordningen lottas i en sektion för damerna och i en sektion för herrarna. Lottningen ska senast göras vid lagledarmötet kvällen för tävlingen. Samma startordning ska sedan gälla i samtliga sektioner.

Startmellanrummet ska vara minst 3 minuter.

## **Regler, fälttävlan**

### **OMFATTNING**

#### **1.**

I fälttävlan ingår följande grenar:

- a) fri orientering
- b) skjutning med pistol/revolver
- c) punktorientering

#### **2.**

Alla grenar ska gå i en följd. Detta kan frångås vid särfall. Vid sådant tillfälle får en skyttestig på högst 500 meter snitslas. Detta ska i så fall anges i inbjudan.

Punktorienteringen ska läggas i början av banan.

Den första skjutstationen bör förläggas till den första tredjedelen av banan och den andra skjutstationen till den sista tredjedelen av banan. Härvid avses hela banlängden.

### **Fri orientering**

#### **3.**

Banlängderna på den fria orienteringen ska vara anpassade till en segrartid av cirka 30 minuter för damerna och cirka 50 minuter för herrarna.

### **Skjutning**

#### **4.**

Skjutningen ska utföras på 2 skjutstationer.

På varje station skjuts 2 serier om 5 skott mot 5 tavlor.

Måltavlorna ska ha en diameter av 115 mm och vara fallande (skidskyttemål).

Skjutavståndet ska vara 20 meter.

Skjutning får endast ske med pistol/revolver kaliber 22 (5,6 mm) och godkänd av [www.issf-shooting.org/rules](http://www.issf-shooting.org/rules)

Avtrycksvikten ska vara minst 1 kilo.

Skjutställningen ska vara stående och stödhand är tillåten.

Funktions- eller vapenfel medger inte rätt till omskjutning. Tävlade har dock rätt att själv avhjälpa felet.

## Punktorientering

### 5.

Punktorientering genomförs på en tydligt snitslad bana, högst 2 kilometer lång och med 10 punkter, varav 5 utanför banan (kartläsningpunkter).

Starten för punktorienteringen ska vara markerad på tävlingskartan.

Kontrollpunkterna ska vara tydligt markerade. Punkt i banan ska vara markerad med blå skärm och punkt utanför banan med gul skärm samt vara bemannade och avgränsade.

Punkt utanför banan ska i terrängen markeras med orienteringsskärm och utpekas med riktkäpp, samt vid behov förtydligas med skiss eller foto. Avståndet till punkt utanför banan får vara högst 1 500 meter.

Punkterna ska utgöras av sådana terrängföremål som är återgivna på tävlingskartan. Terrängföremålen ska vara klart avgränsade och identifierbara.

### 6.

Den tävlande markerar punkternas läge med nålstick. Därefter drar den tävlande själv på kartans baksida ett streck till den siffra som motsvarar kontrollpunktens nummer.

Funktionär ska kontrollera att den tävlande utför dessa moment inom det avgränsade området.

### 7.

Den tävlande får inte lämna punktorienteringsbanan med mer än 5 meter och får inte heller löpa banan i fel riktning, alltså tillbaka mot startpunkten.

Det är inte tillåtet för den tävlande att lämna det avgränsade området vid kontrollpunkterna förrän punkterna markerats enligt punkt 6.

Den tävlande får inte samarbeta med, eller ta hjälp, från någon under tävlingen.

## Poängberäkning

### 8.

Den tävlande poängbelastas enligt följande:

#### a) **Total tävlingstid** (alla grenar inräknade)

Varje helminut.....1 poäng

Sekund medräknas som decimal. (Ex. 70 min och 12 sek = 70,12 poäng).

#### b) **Skjutning**

Varje missad tavla.....1 poäng

### c) Punktorientering med kartläsning

Vid kartskala 1:15 000

fel intill	1 mm.....	0 poäng
fel intill	3 mm.....	1 poäng
fel intill	5 mm.....	2 poäng
fel intill	7 mm.....	3 poäng
fel intill	9 mm.....	4 poäng
fel intill	11 mm.....	5 poäng
fel över	11 mm.....	6 poäng

Vid kartskala 1:10 000

fel intill	2 mm.....	0 poäng
fel intill	4 mm.....	1 poäng
fel intill	6 mm.....	2 poäng
fel intill	8 mm.....	3 poäng
fel intill	10 mm.....	4 poäng
fel intill	12 mm.....	5 poäng
fel över	12 mm.....	6 poäng

Oavsett kartskala ges tillägg för:

Varje ej markerad punkt.....	6 poäng
Varje ej signerat nålstick.....	6 poäng
Varje nålstick över 10.....	6 poäng

### Uträkning av resultat

#### 9.

Den tävlande som har den lägsta poängsumman är mästare, den som har den näst lägsta poängsumman är tvåa o. s. v.

Skulle två eller flera tävlande få lika hög poäng, går den före som har lägst poäng i skjutningen. Är det fortfarande lika går den före som har lägst poäng i punktorienteringen.

### Säkerhetsbestämmelser

#### 10.

Vapenkontroll skall ske före start och efter målgång.

#### 11.

Vapnet skall under all förflyttning medföras oladdat, med tomt magasin/cylinder och vapnet placeras i hölster.

**12.**

Påfyllning av magasin/cylinder och laddning får ske först sedan den tävlande intagit anvisad skjutplats.

Magasin/cylinder får påfyllas med högst 5 skott.

**13.**

Innan den tävlande lämnar skjutplatsen skall hon/han förvissa sig om att patronläge och magasin/cylinder är tomma.

**14.**

Funktionär har rätt att kontrollera punkterna 10 - 13 under hela tävlingen samt efter målgång.

**Straffbestämmelser**

**15.**

Den som bryter mot bestämmelserna i punkt 7 eller någon av punkterna 10 - 14 skall diskvalificeras.

**Övrigt**

**16.**

I övrigt skall IOF:s (Internationella Orienteringsförbundet) och [www.issf-shooting.org/rules](http://www.issf-shooting.org/rules) bestämmelser tillämpas.

## **Regler, orientering**

### **ORIENTERING**

#### **1.**

De individuella banornas längd ska vara anpassad till en segrartid av cirka 50 minuter för damerna och cirka 80 minuter för herrarna.

I kortstafetten (på ankomstdagen) ska båda könen ingå i laget. Sträcktiderna ska vara cirka 20 minuter - 15 minuter - 20 minuter. Samtliga sträckor skall vara gafflade.

#### **2.**

I övrigt ska IOF:s (Internationella Orienteringsförbundets) regler tillämpas.

## Regler, handboll

1.

Mästerskap anordnas i inomhushandboll för damer och herrar i maj månad.

Varje land har rätt att anmäla ett damlag och ett herrlag om vardera högst 16 spelare samt 1 lagledare och 1 tränare per lag.

2.

Mästerskapet spelas som enkelserie så att alla lag möter alla.

Genom lottning tilldelas varje lag ett nummer och därefter spelas efter följande schema: Arrangörslaget skall lottas som nr. 2.

Vid 3-4 anmälda lag:

omgång 1, lag 2 - 3 och lag 1 - 4

omgång 2, lag 4 - 3 och lag 1 - 2

omgång 3, lag 3 - 1 och lag 2 - 4

Vid 5 anmälda lag:

omgång 1, lag 2 - 5 och lag 3 - 4

omgång 2, lag 1 - 2 och lag 5 - 3

omgång 3, lag 3 - 1 och lag 4 - 5

omgång 4, lag 2 - 3 och lag 1 - 4

omgång 5, lag 5 - 1 och lag 4 - 2

Placering sker enligt poängsystem. Vid lika poäng gäller följande särskillnadsregler:

- 1) Inbördes möte
- 2) Målskillnad totalt
- 3) Flest gjorda mål
- 4) Lottdragning

3.

Varje lag ska medföra 2 omgångar tröjor som i färg tydligt avviker från varandra. Detta gäller också målvaktströjorna.

Varje spelare ska ha samma tröjnummer genom hela slutspelet.

4.

I övrigt ska IHF:s (Internationella Handbollsförbundet) bestämmelser tillämpas.

## **Regler, kraftsport**

### **Gemensamma bestämmelser**

1.

Vid NPM i kraftsport arrangeras mästerskap i följande grenar:

Brottning

Judo

Styrkelyft

Tyngdlyftning

2.

Tävlingen ska genomföras på två dagar.

Första dagen:

Grekisk – romersk

Styrkelyft

Judo

Andra dagen:

Fri stil

Tyngdlyftning

Judo

3.

Varje land har rätt att anmäla högst 30 deltagare.

Beträffande antal deltagare i varje gren samt lagledare och tränare, se under respektive gren.

## **Regler, brottning**

**1.**

Vid NPM i brottning anordnas mästerskap som individuell tävling i såväl grekisk-romersk stil som i fristil för damer och herrar.

**2.**

Invägning två (2) timmar före tävlingens början

**3.**

Viktklasser enligt FILA:s (Internationella Brottningsförbundets) regler.

**4.**

Varje land har rätt att anmäla högst två deltagare i varje viktklass samt en lagledare och en tränare.

**5.**

I övrigt skall FILA:s tävlingsbestämmelser tillämpas.

## **Regler, judo**

1.  
Vid NPM i judo anordnas mästerskap som individuell tävling för damer och herrar.
2.  
Invägning två (2) timmar före tävlingens början
3.  
Viktklasser enligt UJE:s (Internationella Judoförbundets) regler
4.  
Varje land har rätt att anmäla högst två deltagare till varje viktklass.
5.  
Gemensamt för damer och herrar får en lagledare och en tränare anmälas.
6.  
I övrigt ska UJE:s tävlingsregler tillämpas.

## **Regler, styrkelyft**

1.  
Vid NPM i styrkelyft anordnas mästerskap som individuell tävling för damer och herrar.
2.  
Invägning två (2) timmar före tävlingens början
3.  
Viktklasser enligt IPF:s (Internationella styrkelyftsförbundets) regler
4.  
Varje land har rätt att anmäla högst två deltagare i varje viktklass samt en lagledare och en tränare.
5.  
Vid för få anmälda deltagare kan viktklasser slås samman och placeringen avgörs enligt koefficienttabell. Hur eventuell sammanslagning av viktklasser ska göras beslutas vid lagledarmötet före tävlingen.
6.  
I övrigt ska IPF:s tävlingsregler tillämpas.

## **Regler, tyngdlyftning**

1.

Vid NPM i tyngdlyftning anordnas mästerskap som individuell tävling för damer och herrar.

2.

Invägning två (2) timmar före tävlingens början

3.

Viktklasser enligt FHJ:s (Internationella Tyngdlyftningsförbundets) regler.

4.

Varje land har rätt att anmäla högst 2 deltagare i varje viktklass samt 1 lagledare och 1 tränare.

5.

I övrigt ska FHJ:s tävlingsregler tillämpas.

## **Regler, längdåkning, skidskytte**

### **Gemensamma bestämmelser**

1.

NPM i längdåkning och skidskyttegrenar anordnas vid samma tillfälle.

2.

Till skidåkning och skidskytte har varje förbund rätt att anmäla högst åtta damer och tolv herrar samt en lagledare och en tränare. Högst fyra damer och högst sex herrar får starta i varje gren. I stafetterna får varje förbund starta med högst ett damlag och två herrlag.

## Regler längdåkning

1.

Mästerskap anordnas i följande grenar:

Damer:   Längdåkning 5 km klassiskt  
          Jaktstart 5 km fristil  
          Stafett 3 x 5 km, första sträckan klassiskt, andra och tredje sträckan fri stil

Herrar:   Längdåkning 10 km klassiskt  
          Jaktstart 10 km fristil  
          Stafett 3 x 10 km, första sträckan klassiskt, andra och tredje sträckan fri stil

2.

I övrigt ska FIS:s (Internationella Skidförbundet) regler tillämpas.

## Regler skidskytte

1.

Mästerskap anordnas i följande grenar:

Damer:    Sprint 7,5 km fri stil  
          Jaktstart 10 km fri stil  
          Stafett 3 x 6 km fri stil

Herrar:    Sprint 10 km fri stil  
          Jaktstart 12,5 km fri stil  
          Stafett 3 x 7,5 km fri stil

Sprint-distanserna skall ha två skjutstationer, och jaktstartsdistanserna skall ha fyra skjutstationer.

För 7,5 km skall det vara minst 1,5 km mellan skjutningarna. För 10 km skall det vara minst 2 km mellan skjutningarna. För 12,5 km skall det vara minst 2,5 km mellan skjutningarna.

2.

All skjutning skall ske stående. Vid varje station skall den tävlande skjuta 5 skott mot 5 tavlor.

På sprint är stödhand tillåten endast på skjutstation 2. På jaktstart är stödhand tillåten endast på skjutstation 3 och 4.

För varje missad tavla ska den tävlande åka en straffrunda på ca 150 meter.

3.

Måltavlorna ska ha en diameter av 115 mm och vara "fallande".

Skjutavståndet skall vara 17,5 meter.

4.

Endast pistol eller revolver med kaliber 5,6 mm får användas. Avtryckarmotståndet skall vara minst 1000 gram.

Vapen och ammunition skall medföras under hela tävlingen. Vapnet skall vara oladdat.

Påfyllda magasin får medföras, dock inte i vapnet. Laddning får ske först då den tävlande intagit anvisad skjutplats.

5.

Den tävlande kan bestraffas med tidstillägg på en eller två minuter eller diskvalificeras.

Kapitel 12 i UIPMB:s (Internationella Skidskytteförbundets) regler gäller i tillämpliga delar.

Utöver detta gäller att den tävlande som bryter mot punkt 4 diskvalificeras.

6.

I övrigt ska UIPMB:s och [www.issf-shooting.org/rulesregler](http://www.issf-shooting.org/rulesregler) tillämpas.

## Regler skidskyttestafett

1.

Damer åker 3 x 6 km och herrar åker 3 x 7,5 km fri stil. På varje sträcka ska det finnas två skjutstationer, som ska ligga efter ca 2,5 km och 5 km.

2.

Skjutningen skall ske i stående ställning. Stödhand är tillåten endast på skjutstation 2.

Vid varje station ska den tävlande skjuta 5 till 8 skott mot 5 tavlor. Den tävlande skjuter först sina 5 ordinarie skott. Om inte alla 5 tavlor träffas, ska reservammunitionen (3 skott) placeras på anvisad plats. Reservammunitionen ska laddas patronvis.

3.

Måltavlorna ska ha en diameter av 115 mm och vara "fallande".

Skjutavståndet skall vara 17,5 meter.

4.

Endast pistol eller revolver med kaliber 5,6 mm får användas. Avtryckarmotståndet skall vara minst 1000 gram.

Vapen och ammunition skall medföras under hela tävlingen.

Vapnet skall vara oladdat.

Påfyllda magasin får medföras, dock inte i vapnet.

Laddning får ske först då den tävlande intagit anvisad skjutplats.

5.

Den tävlande kan bestraffas med tidstillägg på en eller två minuter eller diskvalificeras.

Kapitel 12 i UIPMB:s (Internationella Skidskytteförbundets) regler gäller i tillämpliga delar.

Utöver detta gäller att den tävlande som bryter mot punkt 4 diskvalificeras.

6.

I övrigt ska UIPMB:s och [www.issf-shooting.org/rulesregler](http://www.issf-shooting.org/rulesregler) regler tillämpas.

## Regler, skytte

1.

Mästerskap anordnas som individuell tävling i följande grenar:

**Damer** Sportpistol  
Standardpistol  
Luftpistol  
Luftgevär  
Fritt gevär, halvmatch, 60 skott  
Fritt gevär, engelsk match, 60 skott

**Herrar** Fritt gevär, helmatch, 120 skott  
Fritt gevär, engelsk match, 60 skott  
Luftgevär  
Grovpistol  
Standardpistol  
Luftpistol

### Åpen klasse

Fri pistol  
Snabbpistol

I lagtävling adderas de individuella resultaten för ländernas tre skyttar (damer og herrer).

2.

Under mästerskapens dag 1 sker träning, vapenkontroll och tävlingarna med luftvapen.

Finaler skall skjutas i de olympiska grenarna.

I snabbpistol skall skjutlagen skjuta i turordning 1 - 2 och 1 - 2.

3.

Varje förbund har rätt att anmäla högst 20 deltagare samt 2 lagledare och 1 tränare.

Högst 3 deltagare får starta i varje gren.

Hvis der ikke tilmeldes tilstrækkeligt med skytter til at klassen(grenen) kan erklæres for nordisk mesterskab(3 lande), da etableres denne klasse(grenen) som åben klasse.

4.

Vid mästerskapen skall det finnas en jury om 3 personer varav en är ordförande för pistolgrenarna och en jury om 3 personer varav en är ordförande för gevärsgrenarna. Samma personer kan ingå i båda juryerna.

Tränare eller tävlingsdeltagare får inte ingå i jury. Lagledare med minst nationell licens får ingå i jury.

5.

I övrigt skall [www.issf-shooting.org/rulesregler](http://www.issf-shooting.org/rulesregler) bestämmelser tillämpas.

## **Regler, golf**

1.

Mästerskap anordnas som individuell tävling för damer och herrar samt lagtävling där de tre bäst placerade damerna samt 4 bäst placerade herrarna räknas från varje land. Mästerskapen anordnas under september månad.

2.

Varje land har rätt att anmäla högst 4 damer och 6 herrar, samt 2 lagledare.

3.

Tävling sker på 2 x 18 hål under två dagar. Slagspel utan handicap.

På ankomstdagen ska de tävlande ha möjlighet att få träningsspela på banan. Detta skall bekostas av arrangören.

4.

Tie-start beslutas på lagledarmötet.

5.

I övrigt tillämpas golf bestämmelser som är godkända av R & A limited.

## Regler, volleyboll

1.

Mästerskap anordnas i inomhusvolleyboll i maj månad för damer och herrar i maj månad.

Varje land har rätt att anmäla ett damlag och ett herrlag om vardera högst 12 spelare, 1 lagledare och 1 tränare per lag.

2.

Mästerskapet spelas som enkelserie så att alla lag möter alla.

Genom lottning tilldelas varje lag ett nummer och därefter spelas efter följande schema: Arrangörslaget skall lottas som nr. 2.

Vid 3-4 anmälda lag:

omgång 1, lag 2 - 3 och lag 1 - 4

omgång 2, lag 4 - 3 och lag 1 - 2

omgång 3, lag 3 - 1 och lag 2 - 4

Vid 5 anmälda lag:

omgång 1, lag 2 - 5 och lag 3 - 4

omgång 2, lag 1 - 2 och lag 5 - 3

omgång 3, lag 3 - 1 och lag 4 - 5

omgång 4, lag 2 - 3 och lag 1 - 4

omgång 5, lag 5 - 1 och lag 4 - 2

Tiebreak (1 poäng för varje boll) i 5:e set genom hela mästerskapet.

Placering sker enligt poängsystem. Vid lika poäng gäller följande särskiltnadsregler:

- 1) Flest plus set
- 2) Flest vunna bollar
- 3) Inbördes möte

3.

I övrigt ska Internationella Volleybollförbundets (FIVB) bestämmelser tillämpas.

## Studentmästerskap

1.

Mästerskap anordnas som individuell tävling för damer och herrar.

Skjutningen utförs med det lands tjänstevapen där tävlingen utförs och studenterna får delta endast en gång i dessa mästerskap.

### Herrar

Dag 1: 20 skott precision  
200 meter frisim  
Terränglöpning 3 000 meter

### Damer

Dag 1: 20 skott precision  
100 meter frisim  
Terränglöpning 2 000 meter

2.

Varje land har rätt att anmäla 3 damer och 5 herrar, samt lagledare från styrelsen och 1 tränare från polisskolan.

I lagtävlingen räknas ländernas 2 bästa damer och 3 bästa herrar. De individuella poängsummorna adderas.

3.

Skyttet utförs med arrangörsländets tjänstevapen

- Skyttet är vanligt precisions skytte på 15 meter.
- 5 prov skott
- Tävlingen omfattar 20 skott
- 5 skott per serie
- 4 serier
- Två hands skytte
- Varje serie 60 sekunder
- Mot en närmare beskriven skiva
- Skjut tiden börjar med start kommando och slutar med stopp kommando
- Om man skjuter efter stopp kommando gäller följande. Det bästa resultatet tas bort. ( Träffarna är 10,10,9,8,8, blir resultatet 10,9,8,8,).

4.

Terränglöpningen genomförs med så kallad jaktstart.

Den deltagare som har den högsta poängsumman efter 2 grenar startar först. Därefter startar den som har den näst högsta poängsumman.

Startmellanrummet ska i tid motsvara det antal poäng som han är efter den som leder tävlingen. Därefter startar den som har den tredje högsta poängsumman och så vidare.

5.

De resultat som uppnås i varje tävlingsgren värderas enligt poängtabellerna för polisfemkamp (se bilaga).

**Anmärkning:** Tiderna i simning ska avläsas i tiondel av sekund.

Tiderna i terränglöpning ska avrundas uppåt till närmaste hel sekund.

För placering ska de erhållna poängen adderas. Den som har den högsta poängsumman är segrare.

Om samma poängsumma uppnås ska placering ske genom följande prioritering:  
1 - terränglöpning, 2 - simning, 3 – skjutning.